



image: Freepik.com


# Supp-Projects

FORMATION DE PRÉPARATION À  
LA CERTIFICATION CAPM DU  
PROJECT MANAGEMENT  
INSTITUTE

2025



# Objectif de cette présentation

DESCRIPTION		
# 1	Présenter le Project Management Institute (PMI)	
# 2	Détailler la certification « Certified Associate in Project Management » (CAPM )	
# 3	Proposer une formation dédiée pour réussir cette certification	



*1<sup>ère</sup> partie*

PMI

Project Management Institute

*Une association internationale*



# Le PMI en bref

## Définition

Organisation professionnelle mondiale leader dans le domaine de la gestion de projet

## Mission

Promouvoir et faire progresser la profession de gestion de projet à travers le monde

## Fondation

Créé en 1969 aux États-Unis



## Certifications

Reconnues mondialement

## Domaine d'expertise

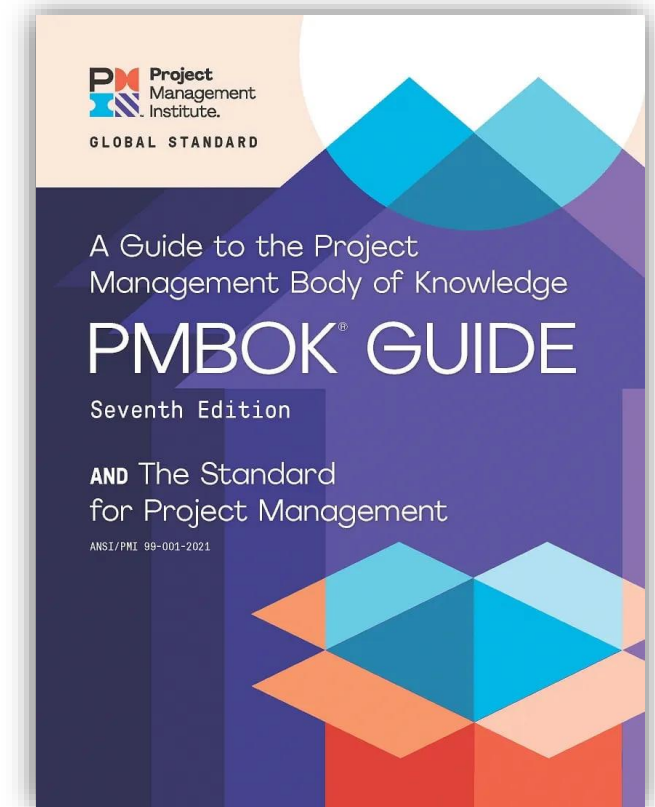
Gestion de projet  
Gestion de programme  
Gestion de portefeuille

## Impact

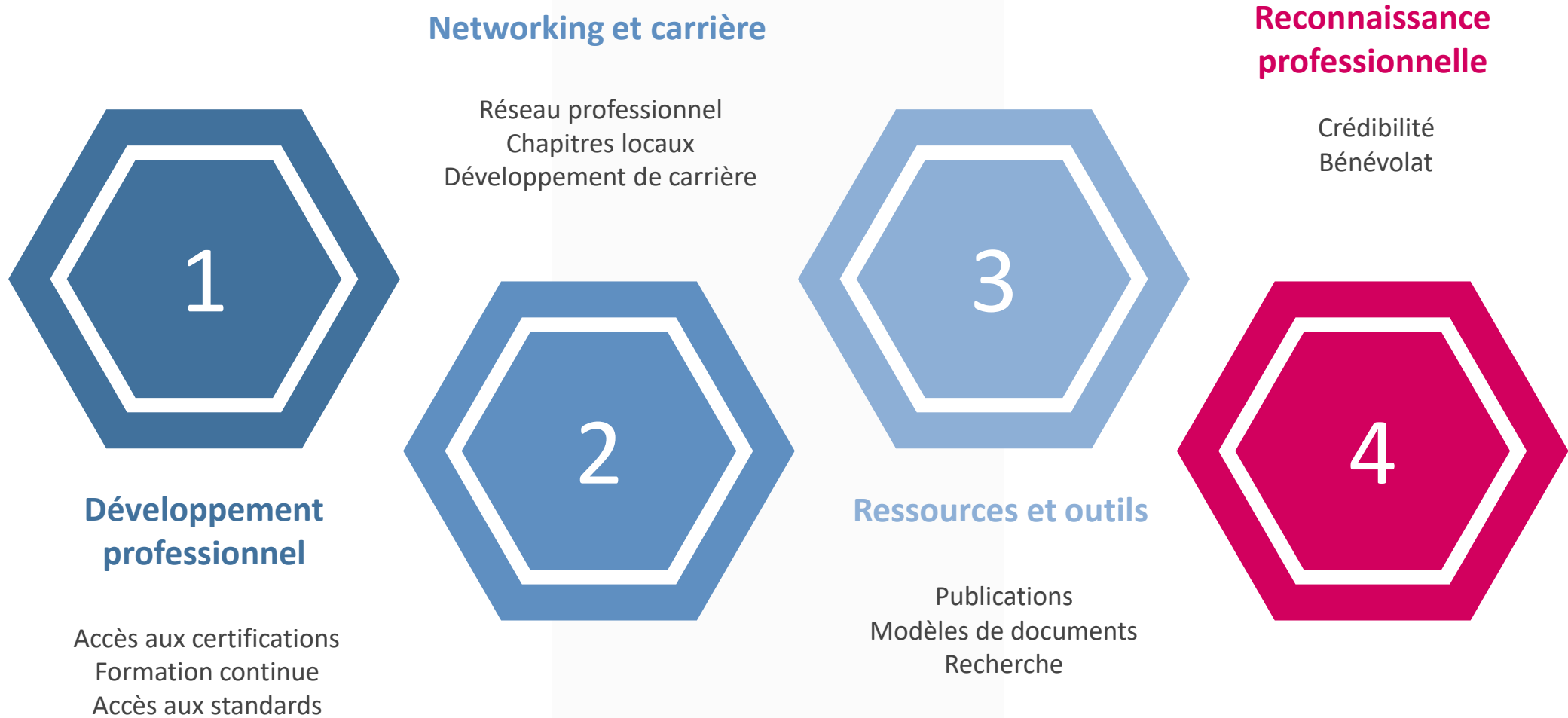
Plus de 2,9 millions de professionnels certifiés dans le monde

# PMBoK Project Management Body of Knowledge

- **Guide du corpus des connaissances** en gestion de projet
- Publication phare du PMI
- **Ressource fondamentale** pour une gestion de projet efficace dans n'importe quel secteur.
- Cette dernière édition V7 répond à des **besoins en constante évolution**, vous aidant à devenir plus proactif pour produire des résultats optimaux.



# Être membre du PMI



# Les coûts pour devenir membre du PMI

- Membres [pmi.org](https://www.pmi.org)
  - Adhésion individuelle : \$ 139 / an
  - Etudiants : \$ 32 / an
- Chapitre France [pmi-france.org](https://www.pmi-france.org)
  - Adhésion individuelle : \$ 30 / an
  - Etudiants : \$ 10 / an





*2<sup>ème</sup> partie*

CAPM

Certified Associate in Project Management

*Une certification exigeante*





# La certification CAPM

*« La CAPM prouve que vous êtes prêt à prendre en charge une large gamme de projets, avec des méthodes de travail qui incluent la gestion de projet prédictive, les principes agiles et l'analyse commerciale. »*

<https://www.pmi.org/certifications/certified-associate-capm>



# Les avantages de la certification CAPM

- Crédibilité internationale
- Validation des compétences

Reconnaissance  
professionnelle



- Acquisition de connaissances approfondies
- Amélioration des compétences

Développement  
professionnel



- Potentiel d'augmentation salariale

Avantages  
financiers



Opportunités de  
carrière



- Meilleure employabilité
- Accès à des postes plus avancés
- Tremplin vers la certification PMP

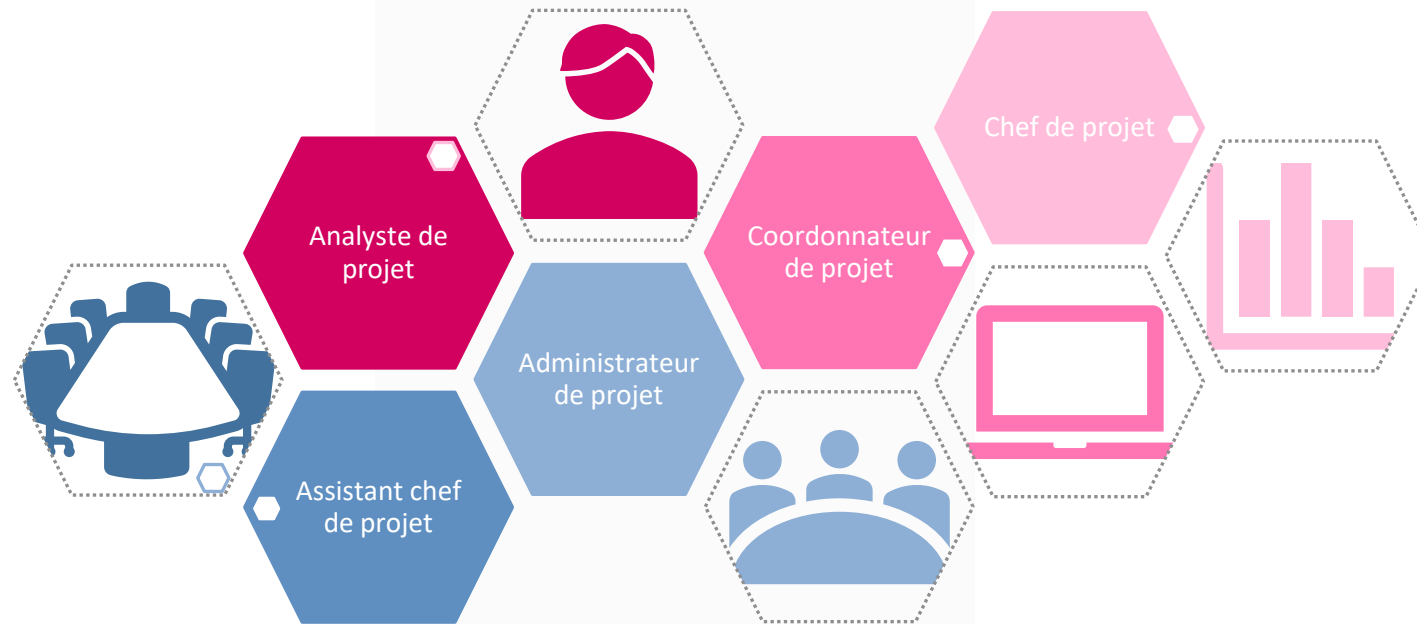
Réseau



- Accès à un réseau professionnel

# Quels métiers avec une CAPM ?

- Quelques postes de gestion de projet sur lesquels les professionnels certifiés CAPM peuvent se positionner :



# 1. La préparation

- Prérequis à l'inscription :
  - Diplôme secondaire
  - 23 h de formation
- Travail préparatoire estimé : 100 h
- Plusieurs guides à bien connaître

## PMI Resources for CAPM Exam Preparation Our Reference Books



Global  
Standard—  
Overview of  
Project  
Management



PMI's  
guide to  
adaptive  
approaches—to be  
updated in  
2024/5



*Business  
Analysis for  
Practitioners:  
A Practice  
Guide—  
includes  
examples*



Companion to  
*PMBOK®  
Guide—for  
Predictive  
Methodology*



PMI's  
guide to  
business  
analysis—  
To be  
updated in  
2024/5

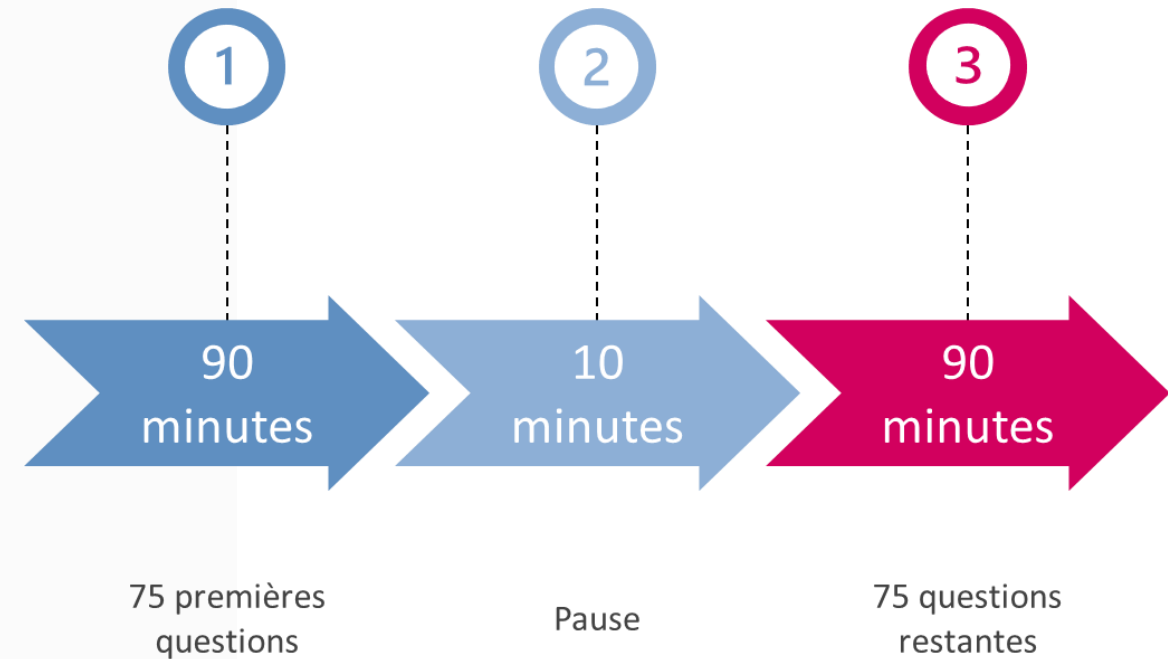


PMI's AI-powered tool for  
exploring project management

*Note: All are included with PMI membership.*

## 2. L'examen

- 150 questions sur 3 heures
- 8 langues au choix
- La période d'admissibilité à l'examen : 1 an
  - 3 tentatives possibles
  - En centre ou à distance
- Passing score : non communiqué



*Il n'est pas possible de revenir sur la première série de questions après la pause*

# Sujets abordés lors de l'examen

**Fondamentaux**

36 %

Fondamentaux de la gestion de projet et concepts clés

**Prédictif**

17 %

Prédictif, méthodologies basées sur un plan

**Adaptatif**

20 %

Cadre et méthodologies agiles

**Business**

27 %

Cadre de l'analyse commerciale

# 3. Le maintien de la certification

Acquérir des Professional Development Units (PDUs)

Certification	Certification Cycle	Total PDUs Required	<u>Education</u> Minimum PDUs	<u>Giving Back</u> Maximum PDUs
CAPM	3 years	15	9	6

- 1. Éducation** : Des opportunités **d'apprentissage** qui vous permettent d'élargir et d'améliorer vos compétences techniques, de leadership ou de gestion stratégique et commerciale.
- 2. Redonner à la profession** : Des activités qui vous permettent de **partager** et d'utiliser vos connaissances et vos compétences comme moyen de contribuer à la profession et de l'aider à se développer.

# Détail et moyens pour acquérir des PDUs

## The PMI Talent Triangle®



## 15 PDUs (CAPM)

### Education – 9 minimum

- ▲ 2 Ways of Working
- ▲ 2 Power Skills
- ▲ 2 Business Acumen
- Remaining 3 in any area of Talent Triangle

### Giving Back – 6 maximum

- Volunteering
- Creating knowledge
- Working as a professional (2 maximum)

## Education

Learning activities that allow you to broaden your knowledge in one of the PMI Talent Triangle skill areas: Ways of Working, Power Skills, or Business Acumen.

**PDU Claim Code** ⓘ  
PMI, ATP / China R.E.P. or Chapter provided 10 digit code  
[I have a claim code](#)

**Course or Training** ⓘ  
In person or virtual classes, formal education

**Organization Meetings** ⓘ  
Chapter, company, or professional meetings limited to 2 PDUs

**Online or Digital Media** ⓘ  
Pre-recorded Webinars, Podcasts, digital recordings

**Read** ⓘ  
Books, articles, blogs

**Informal Learning** ⓘ  
Structured discussions with other professionals or mentors

## Giving Back

Activities that enable you to share and apply your knowledge and skills as a means to contribute to and help build the profession.

**Work as a Practitioner** ⓘ  
Working in a profession related to your certification

**Create Content** ⓘ  
Authoring books or articles, creating webinars

**Give a Presentation** ⓘ  
Preparing for and speaking or presenting

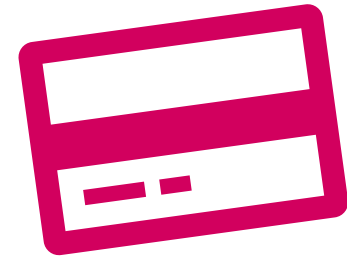
**Share Knowledge** ⓘ  
Serving as a moderator, SME, or mentor

**Volunteer** ⓘ  
Volunteering without compensation



# Les coûts pour passer et maintenir la certification

- Certification CAPM
  - Tarif membre : \$ 225
  - Plein tarif : \$ 300
  - Renouvellement : \$ 60 (environ) tous les 3 ans



# Témoignage #1

Grâce Naho

Chargée de projet service  
clients chez Protys

Certifiée CAPM le 19/12/2024

Je suis diplômée du mastère spécialisé Management de projets et programmes de Skema Business School.

Durant notre formation, nous avons eu des cours de préparation à la certification CAPM courant février 2024.

A l'issue de la formation en novembre 2024, j'ai commencé à me préparer pour passer la certification. J'ai révisé pendant 2 à 3 semaines non-stop, c'est une période où je n'avais aucune activité professionnelle donc tout mon temps était dédié aux révisions et je pense que c'est la meilleure façon de se préparer étant donné la quantité d'informations à retenir. J'ai révisé à l'aide des cours reçus en classe, de la 7e édition du PMBOK et du simulateur de qcm fourni par Skema. J'ai commencé par faire des fiches pour retenir toutes les informations en les répartissant par catégorie (par exemple principes du management de projet, business analysis, etc.).

Puis j'ai fait plusieurs simulations d'examens à l'issue desquels je me référais au PMBOK pour corriger mes erreurs. Ma dernière simulation, j'étais à 71% de bonne réponse. Et il faut s'assurer d'être à 60-66% de bonnes réponses avant l'examen réel pour être sûr de l'avoir.

J'ai décidé de passer cette certification car non seulement les frais étaient offerts par l'école mais en plus c'est une certification recherchée sur le marché du travail. J'ai plusieurs fois vu des annonces d'offres d'emploi qui la mentionnaient. Et d'ailleurs être certifiée m'a permis d'avoir accès à des propositions d'emploi via mon réseau LinkedIn. C'est donc une opportunité à saisir pour quiconque veut s'en donner les moyens.

# Témoignage #2

Bikram Barik

Master's Student in  
Management (Strategy &  
Consulting), Audencia Business  
School

CAPM-certified (Valid through  
Dec 2027)

When I decided to pursue the CAPM certification, I saw it as a vital step in strengthening my project management and strategy consulting career. However, the journey wasn't easy. I didn't qualify on my first attempt, which was a challenging moment for me. This experience pushed me to introspect and identify my weak areas, such as time management during the exam and a deeper understanding of concepts like risk management and stakeholder engagement.

After reflecting on my performance, I restructured my preparation strategy. I focused on the areas where I struggled, dedicated more time to understanding the PMBOK Guide, and practiced rigorously using simulators. By maintaining a disciplined and consistent study routine, I overcame my challenges. On my second attempt, I successfully passed the exam, which felt like a significant personal and professional achievement.

Currently, I am pursuing a Master's in Management at Audencia Business School, specializing in Strategy and Consulting. Achieving the CAPM certification has boosted my confidence and credibility as an aspiring project management professional. It has validated my understanding of agile and predictive methodologies, risk analysis, and effective collaboration—all of which are critical to delivering value-driven projects in today's fast-paced environment.

This success has also inspired me to aim higher. I am now preparing for the PMP exam, which I plan to take in the coming months. I believe this next step will further solidify my expertise and align with my career aspirations of becoming a recognized project management and strategy consultant.

For anyone pursuing the CAPM certification, my advice is to stay resilient. If you face setbacks, view them as opportunities to learn and grow. Build a structured plan, leverage reliable resources, and trust in the process. The certification is not just a credential; it's a transformative learning experience that equips you with skills for long-term success.

You have my permission to share this testimonial with your trainees.

# Témoignage #3

Abdoul Kadry OUATTARA

Ingénieur méthodes  
industrielles

Certifié le 11/12/2024



En espérant que cela vous  
soit utile, je vous souhaite  
pleine réussite !

Abdoul Kadry OUATTARA  
Ingénieur méthodes industrielles  
Certifié le 11/12/2024

## Pourquoi cette certif ?

J'ai effectué mon cursus en apprentissage sur un poste d'ingénieur méthodes industrielles pendant 3 ans, dans une entreprise avec une structure organisationnelle de type fonctionnelle. Cette organisation ne me permettait pas d'avoir une vue d'ensemble des projets, puisque ma contribution y était partielle. En réalisant mon SWOT personnel, j'ai jugé nécessaire d'élargir mon spectre de connaissances en gestion de projet afin de pouvoir saisir des opportunités d'emploi à la sortie de mon diplôme dans d'autres secteurs d'activité, au-delà du secteur automobile.

En tant que jeune diplômé, la certification CAPM me confère une crédibilité auprès de cette nouvelle équipe avec laquelle je travaille (dans le secteur de l'énergie, cette fois-ci). Elle constitue également une base de référence essentielle pour identifier et distinguer les dérives dans les projets et pour être force de proposition quant à la marche à suivre.





# Supports de préparation

1

Le support de cours CAPM, réalisé par un enseignant de mon école, était bien structuré et facile à assimiler. Il a constitué ma base principale.

2

X-AM simulator mis à disposition par mon école (très pratique avec un indicateur de progression)

3

Guide PMBOK 7

## Comment ?





**1** Participation au module de formation CAPM dispensé par mon école  
=> 24h de formation + 8h de révision personnelle

**2** Test à blanc pour valider le module \*  
=> 1h30 de test

**3** Participation aux modules de formation Agile et Prince 2 foundation dispensés par mon école  
=> 48 h de formation + 4h de révision personnelle

**4** Test à blanc pour valider les modules  
=> 2h de test

 Partie intégrante de ma formation

 Ma préparation personnelle

**5** Révision du support de cours CAPM  
=> 1 semaine à temps plein (5 h / jour)

**6** Test de 100 questions après chaque domaine révisé avec X-AM simulator  
=> 2h en tout répartie sur ma période de révision.

**7** Lecture en diagonale guide PMBOK 7 pour un aperçu du contenu sans faire du par coeur.  
=> 3 jours (4h/jour)


**8** 2 tests complets CAPM avec X-AM Simulator  
=> 2h chacun (au deuxième test j'ai eu 82%. J'ai alors choisi au plus tôt ma date de certification)

\*NB : Je n'ai pas passé la certif immédiatement après le cours dispensé par le professeur. Après ma soutenance, j'ai effectué ma préparation sur deux semaines à plein temps pendant mes congés.



*3<sup>ème</sup> partie*

Proposition de formation et  
accompagnement à la préparation de la  
certification CAPM







**Delphine FALCOZ**

### Formation

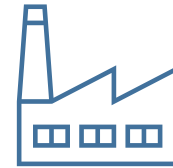
- ✓ Ingénieur Grenoble INP
- ✓ Master Grenoble IAE



### Certifications



Projets de  
**création  
d'offre  
produits**



Projets  
**Supply  
Chain**



Projets  
**d'affaires  
clients**



**Conseil et  
formation  
en gestion  
de projet**

# Structure de la formation

## Durée totale

- 23 heures (conformément aux prérequis de la certification CAPM)

## Format hybride

- Combinaison de contenu en ligne et de sessions en distanciel

# Objectifs de la formation

- Maîtriser les fondamentaux
- Naviguer dans le PMBoK
- Appliquer les différentes approches
- Analyser les besoins business
- Préparer l'examen
- Développer un réseau professionnel
- Planifier le maintien de votre certification

# Contenu de la formation

## Sessions individuelles Visio - 5 heures

- 5 sessions individuelles d'une heure, personnalisées selon les besoins de chaque étudiant

## Ressources en ligne 10 heures

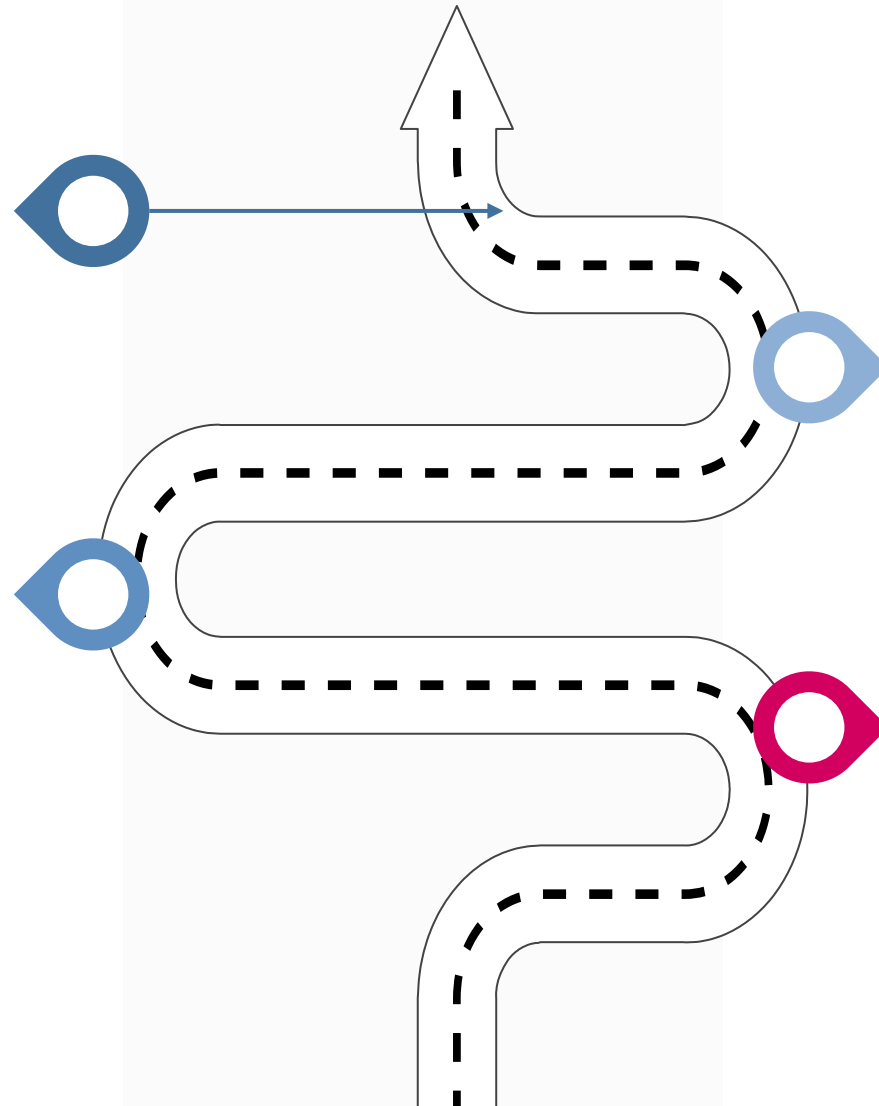
- Couvrant les principaux domaines du PMBoK
- Vidéos, articles, textes, ...
- Quiz d'auto-évaluation

## Sessions collectives Visio – 8 heures

- 4 sessions de 2 heures
- Révision des concepts clés

## Groupe WhatsApp

- Pour échanger tout au long de la formation et conserver la motivation



# Rythme proposé

Mois 1

Mois 2

Mois 3

Mois 4

Mois 5

Sessions individuelles  
1h

#1

#2

#3

#4

#5

Sessions collectives  
2h

#1

#2

#3

#4

Ressources en ligne

Accès tout au long de la formation

WhatsApp

Accès tout au long de la formation

# Thématiques

Module	Contenu
Introduction	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vue d'ensemble du PMBOK v7</li> <li>- Principes du management de projet</li> <li>- Environnement business et organisationnel</li> </ul>
Domaine de performance : Parties prenantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identification et analyse des parties prenantes</li> <li>- Engagement et communication</li> </ul>
Domaine de performance : Équipe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Constitution et développement de l'équipe</li> <li>- Leadership et gestion des conflits</li> </ul>
Domaine de performance : Approche de développement et cycle de vie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Approches prédictives, adaptatives et hybrides</li> <li>- Sélection de l'approche appropriée</li> </ul>
Domaine de performance : Planification	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Élaboration du plan de projet</li> <li>- Estimation et planification itérative</li> </ul>
Domaine de performance : Travail du projet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion du travail quotidien</li> <li>- Gestion des changements et des problèmes</li> </ul>
Domaine de performance : Livraison	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion de la qualité</li> <li>- Livraison de la valeur</li> </ul>
Domaine de performance : Mesure	<ul style="list-style-type: none"> <li>- KPIs et métriques de projet</li> <li>- Tableaux de bord et reporting</li> </ul>
Domaine de performance : Incertitude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion des risques</li> <li>- Résilience et adaptabilité</li> </ul>
Méthodes agiles et itératives	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scrum, Kanban, XP</li> <li>- Intégration des méthodes agiles</li> </ul>
Aspects business	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse de rentabilité</li> <li>- Alignement stratégique des projets</li> </ul>
Éthique et responsabilité professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Code de conduite du PMI</li> <li>- Prise de décision éthique</li> </ul>
Préparation à l'examen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Révision des points faibles</li> <li>- Stratégies pour l'examen</li> </ul>

# Tarif de cette formation Supp-Projects

- Prix par stagiaire :
  - 1 000 euros TTC pour les particuliers et entreprises
  - 550 euros TTC pour les étudiants
- Ce prix n'inclut pas :
  - Le simulateur d'examen
  - Les livres de référence PMBOK ou autres ouvrages recommandés
  - Les frais d'adhésion au PMI
  - Les frais de la certification





Conclusion



# Ce qu'il faut retenir

## Réseauter

Intégrez une communauté mondiale de professionnels de la gestion de projet

## Réussir

Bénéficiez d'un accompagnement et rejoignez un groupe motivé



## Valoriser

La CAPM vous permettra de vous démarquer sur le marché du travail

## Professionaliser

Maîtrisez les fondamentaux internationaux avec des ressources fiables et reconnues

# PRÊTS ?



**CONTACTEZ-MOI !**  
[dfalcoz@supp-projects.com](mailto:dfalcoz@supp-projects.com)